

Montag			
Menü 1	Eier(8) in Grüner Sauce(12) mit Salzkartoffeln(Bio - Kartoffel) und Buttermöhren(12)	kcal: 281 F: 11.1	E: 16.6 KH: 27.4
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Gurkenrohkost, Paprikarohkost, grüner Kräuterdip (12) Sonnenblumenkerne		
Dienstag			
Menü 1	Kürbiscremesuppe (1, 2, 12) mit Bio - Baguette (1, 2, 3) und Croutons (1, 2)	kcal: 198 F: 8.5	E: 4.9 KH: 27.2
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Möhrenrohkost, Tomatenrohkost, Frischkäse - Schnittlauch - Dip (12), Gurkensalat, Sonnenblumenkerne		
Mittwoch			
Menü 1	Ricottakäsesauce (Bio - Möhre, Bio - Zwiebel, Bio - Sellerie, Bio - Tomatenwürfel)(12, 21) mit Vollkornnudeln (Bio - Nudeln)(1, 2) und geriebenem Gouda (12)	kcal: 380 F: 9.4	E: 13.1 KH: 57.1
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Gurkenrohkost, Sauerrahm - Kräuter - Dip (12), Sonnenblumenkerne, Waldbeeryoghurt (12), Bio - Apfel		
Donnerstag			
Menü 2	Bio - Geflügelwiener mit Linsenragout (1, 2, 21, 26, 28), Salzkartoffeln (Bio - Kartoffeln) und Petersilie	kcal: 267 F: 9.2	E: 11.3 KH: 30.5
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Möhrenrohkost, Eisbergsalat mit Maistopping und Zitronendressing (12), Sonnenblumenkerne, Honigmelone		
Freitag			