

Montag			
Dienstag			
Menü 2	Vollkornnudeln (Bio - Nudel)(1, 2) mit Champignonsauce (Bio - Zwiebel, Bio - Champignon)(1, 2, 12), Erbsen (Bio - Erbse)(12) und geriebenem Käse (12)	kcal: 429 F: 14.1	E: 15.4 KH: 56.1
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Möhrenrohkost, Bio - Kohlrabirohkost, Joghurt - Minze - Dip (Bio - Joghurt) (12), Sonnenblumenkerne, Bio - Apfel		
Mittwoch			
Menü 1	Mit Gouda überbackene Gemüselasagne (Bio - Nudeln)(1, 2, 12, 21) auf Käsesauce (1, 2, 8, 12, 27) und Petersilie	kcal: 331 F: 15.3	E: 11.3 KH: 35.7
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Möhrenrohkost, Rote Beete - Dip (12, 26,28), Sonnenblumenkerne, Beerengrütze mit Vanillequark (Bio - Quark, Bio - Joghurt)(12)		
Donnerstag			
Menü 2	Bio - Rinderköttbullar mit Möhren (12) , Bratensauce (1, 2, 12), Salzkartoffeln (Bio - Kartoffel) und Preiselbeeren	kcal: 313 F: 13.3	E: 10.4 KH: 32.2
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Gurkenrohkost, Sour Creme Dip (12), Möhrensalat, Sonnenblumenkerne, Weintrauben		
Freitag			
Menü 2	Seelachs in Gemüse - Senfsauce (1, 2, 9, 12, 21, 22) mit Reis (Bio - Fair Trade - Reis) und Petersilie	kcal: 190 F: 4.3	E: 8.6 KH: 27.2
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Gurkenrohkost, Tomatenrohkost, Möhren - Gurken - Dip (12), Sonnenblumenkerne, Aprikosenjoghurt (Bio - Joghurt, Bio - Quark)(12)		