

<b>Montag</b>	Menü 1	Bio - Kartoffelrösti (1, 2, 8, 28) mit Champignonsauce (1, 2, 12, 21) und Erbsen - Maisgemüse (12)	kcal: 254 F: 9.4	E: 9.2 KH: 32.3
	Menü 3	Tomatencremesuppe (1, 2, 12, 21) Pancakes (1, 2, 8, 12) mit Apfelmus (28) und Vanillesauce (12)	kcal: 547 F: 24.0	E: 12.3 KH: 68.3
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Möhrenrohkost, Kohlrabirohkost, Sourcreme - Dip (12), Sonnenblumenkerne		
<b>Dienstag</b>	Menü 1	Schmorgurken (1, 2, 12, 21) mit Salzkartoffeln (Bio - Kartoffeln) und Dill	kcal: 173 F: 4.2	E: 4.3 KH: 27.8
	Menü 2	Nudeln (Bio - Nudel)(1, 2) mit Käsesauce (1, 2, 8, 12, 27), Erbsen (12) und geriebener Gouda (12)	kcal: 421 F: 12.3	E: 16.0 KH: 59.6
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Tomatenrohkost, Joghurdip (12), Weißkohlsalat, Sonnenblumenkerne, Apfel		
<b>Mittwoch</b>	Menü 2	Paprikacremesuppe (Bio - Zwiebel, Bio - Möhre, Bio - Sellerie, Bio - Paprikastreifen)(1, 2, 12, 21) mit Croutons (1, 2), Bio - Baguette (1, 2, 3) und Joghurdip (Bio - Joghurt)(12)	kcal: 219 F: 8.0	E: 5.4 KH: 31.7
	Menü 3	Falaffelbällchen (23) mit Bulgur - Gemüsepfanne (Bio - Bulgur, Bio - Möhre, Bio - Bio - Mais, Bio - Erbse, Bio - Paprikastreifen)(1, 2) und Tomatensauce (Bio - Zwiebel, Bio - Möhre, Bio - Sellerie, Bio - Tomatenwürfel)(1, 2, 21) dazu Joghurt - Minze - Dip (Bio - Joghurt)(12)	kcal: 307 F: 12.6	E: 9.7 KH: 36.5
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Möhrenrohkost, Kräuter - Frischkäsedip (12), Sonnenblumenkerne, Gurkensalat (Bio - Gurken), Kirschioghurt (Bio - Joghurt, Bio - Quark, Bio - Sauerkirschen) (12)		
<b>Donnerstag</b>				
<b>Freitag</b>	Menü 1	Rahmwirsing (1, 2, 12, 21) mit Kartoffelstampf (Bio - Kartoffel)(12) und gehackter Petersilie	kcal: 177 F: 6.2	E: 5.0 KH: 23.4
	Menü 2	Gebackener Dorsch (1, 2, 8, 9, 12) mit Remoulade (Bio - Joghurt)(8, 12, 22, 28) und Kartoffeln (Bio - Kartoffel) dazu Erbsengemüse (12)	kcal: 450 F: 28.5	E: 13.5 KH: 33.0
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Gurkenrohkost, Paprikarohkost, Schnittlauch - Joghurt - Dip (Bio - Joghurt) (12), Sonnenblumenkerne, Vanillejoghurt (Bio - Joghurt, Bio - Quark) (12)		