

Montag				
	Menü 3	Maiscremesuppe (Bio - Maisgrieß, Bio - Kartoffeln)(12, 21), Grießbrei (Bio - Weichweizengrieß)(12) mit Kirschkompott (28), Zucker und Zimt	kcal: 337 F: 6.7	E: 10.4 KH: 57.3
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Tomatenrohkost, Gurkenrohkost, Sour Creme Dip (12)		
Dienstag				
	Menü 2	Vegetarische Pizzasauce mit milder Pepperoni (Bio - Zwiebel, Bio - Möhre, Bio - Sellerie, Bio - Tomatenwürfel, Bio - Champignon, Bio - Paprikawürfel, Bio - Bulgur)(1, 2, 21) dazu Nudeln (Bio - Nudel)(1, 2) und geriebenem Käse (Bio - Gouda)(12)	kcal: 378 F: 5.4	E: 13.6 KH: 64.9
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Bio - Apfel, Bio - Paprikarohkost, Bio - Möhrenrohkost, Saure Sahne Dip (12)		
Mittwoch				
	Menü 1	Schmorkohl in vegetarischer Bratensauce (Bio - Sellerie, Bio - Zwiebel, Bio - Weißkohl, Bio - Möhre)(1, 2, 21) dazu Kartoffelstampf (Bio - Kartoffel)(12)	kcal: 183 F: 4.4	E: 5.1 KH: 25.9
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Birnenjoghurt mit Nelke (Bio - Joghurt, Bio - Quark)(12), Joghurt Dip (Bio - Joghurt)(12)		
Donnerstag				
	Menü 2	Geflügelklopse "Königsberger Art" in Kapernsauce mit Salzkartoffeln	kcal: 312 F: 14.5	E: 14.5 KH: 28.5
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Tomaten - Frischkäse - Dip (12)		
Freitag				
	Menü 1	Nudelaufbau (Bio - Vollkornnudel) (1, 2, 8, 12, 26, 27, 28, 29) mit Erbsen in Käsesauce (1, 2, 21)	kcal: 235 F: 15.2	E: 11.8 KH: 11.3
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Waldbeerrjoghurt (Bio - Joghurt, Bio - Quark)(12), Paprika - Frischkäse - Dip (12)		