

Montag				
	Menü 1	Eier (8) in Grüner Sauce (12) mit Kartoffeln (Bio - Kartoffel) und Möhrengemüse (12)	kcal: 303 F: 15.2	E: 14.5 KH: 25.5
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Saure - Sahnedip mit Schnittlauch (12),		
Dienstag				
	Menü 1	Butterkartoffeln (Bio - Kartoffel)(12) mit Kräuterquark (12), Möhren (12) und Leinöl	kcal: 221 F: 5.6	E: 12.3 KH: 28.4
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Kräuterquark (12),		
Mittwoch				
	Menü 1	Ricotta - Tomatensauce (1, 2, 12, 21) mit Vollkornnudeln (Bio - Vollkornnudel)(1, 2) und geriebenem Gouda (Bio - Gouda)(12)	kcal: 416 F: 11.4	E: 14.3 KH: 59.6
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Pfirsichjoghurt (Bio - Joghurt, Bio - Quark)(12), Basilikum - Dip (Bio - Joghurt)(12)		
Donnerstag				
	Menü 2	Bio - Geflügelwiener mit Linsenragout (Bio - Tellerlinsen, Bio - - - Zwiebel)(1, 2, 12, 21, 26, 28), Salzkartoffeln (Bio - Kartoffel) und Petersilie	kcal: 278 F: 9.4	E: 12.7 KH: 33.0
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Joghurdip (12)		
Freitag				
	Menü 1	Kartoffel - Broccoliauflauf mit Gouda überbacken (Bio - Kartoffel, Bio - Brokkoli, Bio - Gouda)(12), dazu Tomatensauce (Bio - - - Sellerie, Bio - Tomatenwürfel)(1, 2, 21)	kcal: 260 F: 14.8	E: 7.1 KH: 23.8
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Kokosjoghurt (Bio - Joghurt, Bio - Quark)(12), Joghurdip (Bio - Joghurt) (12),		