

Montag				
	Menü 3	Grüne Erbsensuppe (1, 2, 21), Kaiserschmarrn (1, 2, 8, 12) mit Apfelmus (28) und Vanillesauce (12)	kcal: 519 F: 23.5	E: 12.6 KH: 63.3
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Schnittlauch - Frischkäsedip (12), Gurkenrohkost, Paprikarohkost		
Dienstag				
	Menü 2	Vollkornnudeln (Bio - Vollkornnudel)(1, 2) mit Champignonsauce (Bio - Champignon, Bio - Gouda)(1, 2, 12), Erbsen (Bio - Erbse)(12) und geriebenem Käse (Bio - Gouda)(12)	kcal: 430 F: 13.4	E: 15.6 KH: 57.5
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Joghurdip mit Schnittlauch (12), Bio - Gurkenrohkost, Bio - Tomatenrohkost, Bio - Honigmelone		
Mittwoch				
	Menü 1	Spätzleauflauf (Bio - Zwiebel, Bio - Möhre, Bio - Sellerie, Bio - Gouda)(1, 2, 8, 21) mit Tomatensauce (Bio - Tomatenwürfel)(1, 2, 21)	kcal: 305 F: 10.6	E: 10.5 KH: 38.2
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Vanillejoghurt (Bio - Joghurt, Bio - Quark)(12), Schnittlauch - Frischkäsedip (12), Bio - Möhrenrohkost, Bio - Fairtrade - Banane		
Donnerstag				
	Menü 2	Bio - Rinderköttbullar mit vegetarischer brauner Sauce (1, 2, 12), Möhrengemüse (12), Salzkartoffeln (Bio - Kartoffeln) und Preiselbeeren	kcal: 308 F: 13.5	E: 10.3 KH: 30.5
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Saure - Sahne - Dip (12), Tomatenrohkost, Eisbergsalat mit Zitronendressing (12) und Mais		
Freitag				
	Menü 1	Vegetarische Currywurst (1, 2, 11, 21) mit Kartoffelecken und Mischgemüse	kcal: 363 F: 12.4	E: 11.8 KH: 44.3
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Erdbeerjoghurt (Bio - Joghurt, Bio - Quark)(12), Sour - Creme - Dip (12), Gurkenrohkost, Möhrenrohkost		