

Montag				
Menü 1	Kürbiscremesuppe (1, 2, 12) mit Saurer Sahne (12) und Bio - Vollkornbrot (1, 3, 4, 5, 23)	kcal: 183 F: 9.1	E: 3.1 KH: 17.8	
Menü 2	Erbseneintopf (Bio - Kartoffelwürfel)(1, 2, 21) mit Bio - Baguette (1, 2, 3) und Petersilie	kcal: 153 F: 1.8	E: 6.7 KH: 29.9	
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Saure Sahne - Dip (12), Gurkenrohkost, Möhrenrohkost, Radieschenrohkost			
Dienstag				
Menü 1	Soja Nuggets (1, 2, 11) mit Mexicanischen Bohnenragout in milder BBQ Sauce (Bio - Zwiebel)(1, 2) und Gemüsevollkornreis (Bio - Fairtrade - Vollkornreis, Bio - Möhre, Bio - Erbse, Bio - Mais)	kcal: 803 F: 8.8	E: 13.3 KH: 44.1	
Menü 2	Bulgurbolognese (Bio - Sellerie, Bio - Zwiebel, Bio - Möhre, Bio - Tomatenwürfel, Bio - Bulgur)(1, 2, 21) mit Vollkornnudeln (Bio - Vollkornnudel)(1, 2) und geriebenem Gouda (Bio - Gouda)(12)	kcal: 374 F: 6.9	E: 12.7 KH: 59.3	
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Frischkäse - Schnittlauch - Dip (12), Bio - Apfelrohkost, Bio - Möhrenrohkost, Bio - Tomatenrohkost			
Mittwoch				
Menü 1	Rahmwirsing (1, 2, 12, 21) mit Kartoffeln (Bio - Kartoffeln), Petersilie und einem Tomatensalat	kcal: 191 F: 4.5	E: 4.8 KH: 30.1	
Menü 2	Blumenkohl mit Käse überbacken (Bio - Gouda)(12), Zitronen - Buttersauce (1, 2, 12, 21) und Kartoffelstampf (Bio - Kartoffeln)(12)	kcal: 312 F: 17.9	E: 10.4 KH: 25.9	
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Joghurt - Dip (12), Kirschjoghurt (Bio - Joghurt, Bio - Quark)(12), Rohkost			
Donnerstag				
Menü 1	Maiskolben (12) mit Kräuterquark (12) , Butterkartoffeln (Bio - Kartoffel)(12) und Möhrensalat	kcal: 307 F: 5.8	E: 14.4 KH: 47.8	
Menü 2	Wurstgulasch vom Geflügel (Bio - Geflügel - Jagdwurst)(1, 2, 21) mit Nudeln (Bio - Nudel)(1, 2)	kcal: 395 F: 7.6	E: 18.1 KH: 61.0	
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Joghurt - Dip (12), Rohkost			
Freitag				