

Montag			
Menü 2	Rahmpolenta (Bio - Maisgrieß, Bio - Gouda)(12) mit Ratatouillegemüse (1, 2, 21)	kcal: 305 F: 17.7	E: 8.9 KH: 26.6
Menü 3	Grüne Erbsensuppe (Bio - Gouda)(1, 2, 12, 21), Kaiserschmarrn (1, 2, 8, 12) mit Apfelmus (28), Vanillesauce (12), Zucker und Zimt	kcal: 557 F: 23.7	E: 13.3 KH: 71.6
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Saure - Sahne - Dip (12), Tomatenrohkost, Möhrenrohkost		
Dienstag			
Menü 2	Vollkornnudeln (Bio - Vollkornnudel)(1, 2) mit Spinatsauce (Bio - Zwiebel, Bio - Gouda, Bio - Spinat) (1, 2, 8, 12, 27) und geriebenem Gouda (Bio - Gouda)(12)	kcal: 439 F: 14.2	E: 15.7 KH: 58.3
Menü 3	Tomatencremesuppe (Bio - Zwiebel, Bio - Möhre, Bio - Sellerie) (1, 2, 12, 21) mit Vollkornreis (Bio - Fairtrade - Vollkornreis), und Saurer Sahne (12)	kcal: 221 F: 7.7	E: 4.1 KH: 32.7
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Joghurt - Dip (12), Bio - Apfel, Bio - Möhrenrohkost, Bio - Kohlrabirohkost		
Mittwoch			
Menü 2	Mascarpone - Gemüsesauce (1, 2, 12, 21) mit Nudeln (Bio - Nudel)(1, 2) und geriebenem Gouda (Bio - Gouda)(12)	kcal: 397 F: 9.9	E: 13.2 KH: 62.2
Menü 3	Pastinakeneintopf (Bio - Kartoffelwürfel)(1, 2, 12, 21) mit Kräutern und Baguette (Bio - Baguette)(1, 2, 3)	kcal: 195 F: 8.5	E: 5.0 KH: 28.0
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Sour - Creme - Dip (12), Vanillejoghurt (Bio - Joghurt, Bio - Quark)(12), Gemüserohkost		
Donnerstag			
Menü 2	Würzfleisch mit Champignons (Bio - Hähnchenfelisch, Bio - Gouda, Bio - Champignon, Bio - Sellerie, Bio - Möhre, Bio - Zwiebel)(1, 2, 11, 12, 21) und Reis (Bio - Fairtrade - Reis)	kcal: 244 F: 6.7	E: 12.1 KH: 25.1
Menü 3	Eier - Senfragout (Bio - Zwiebel, Bio - Sellerie, Bio - Möhren, Bio Champignon, Bio - Erbsen, Bio - Blumenkohl, Bio - Paprika)(1, 2, 8, 12, 21, 22) mit Kartoffelstampf (Bio - Kartoffel)(12)	kcal: 224 F: 9.5	E: 6.9 KH: 26.4
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Bio - Clementine, Bio - Gurkenrohkost, Bio - tomatenrohkost, Bio - Kohlrabirohkost Paprika - Frischkäse - Dip (12),		
Freitag			
Menü 2	Backfisch (1, 2, 8, 9, 12) mit einem Gurkenrahmsalat (Bio - Quark) (12), Kartoffelstampf (Bio - Kartoffel)(12) und Remoulade (Bio - Joghurt)(8, 12, 22, 28)	kcal: 405 F: 25.5	E: 13.3 KH: 29.4
Menü 3	Chilli sin Carne (1, 2, 6, 21) mit Reis (Bio - Fairtrade - Reis), Nachos und einem Sourcream Dip (12)	kcal: 231 F: 3.7	E: 7.0 KH: 40.3
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Sour - Creme - Dip (12), Erdbeerjoghurt (Bio - Joghurt, Bio - Quark)(12), Gemüserohkost		