

Montag			
Dienstag			
Menü 2	Vollkornnudeln (Bio - Vollkornnudeln) (1, 2) mit Spinat - Käsesauce (Bio - Gouda, Bio - Zwiebel, Bio - Spinat) (1, 2, 8, 12, 27) und geriebenen Gouda (Bio - Gouda) (12)	kcal: 427 F: 14.0	E: 15.1 KH: 56.4
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Basilikum - Dip (12), Bio - Gemüserohkost, Bio - Obst		
Mittwoch			
Menü 2	Paprikacremesuppe (Bio - Zwiebel, Bio - Möhre, Bio - Sellerie, Bio - Paprikastreifen) (1, 2, 12, 21) mit Baguette (Bio - Baguette) (1, 2, 3) und Saure - Sahne - Dip (12)	kcal: 207 F: 7.9	E: 4.9 KH: 30.7
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Vanillejoghurt (Bio - Joghurt, Bio - Quark) (12), Bio - Gemüserohkost, Bio - Obst		
Donnerstag			
Menü 2	Hühnerfrikassee (Bio - Hühnerfleisch) (1, 2, 12, 21) mit Reis (Bio - Fairtrade - Reis)	kcal: 222 F: 6.3	E: 7.5 KH: 28.5
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Hirtenkäse - Dip (12), Gemüserohkost		
Freitag			
Menü 2	Gebackener Dorsch (1, 2, 8, 9, 12) mit Remoulade (Bio - Joghurt) (8, 12, 22, 28) Gurkensalat und Salzkartoffeln (Bio - Kartoffel)(12)	kcal: 345 F: 18.7	E: 11.9 KH: 31.1
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sonnenblumenkerne, Joghurt - Dip (Bio - Joghurt)(12), Birnenjoghurt (Bio - Joghurt, Bio - Quark)(12), Gemüserohkost		